

О естественном состоянии

Послание 18, Дурбан, Южная Африка, 15 декабря 1999

Основное назначение крия йоги – пребывать в естественном состоянии (*сахаджавастха* Веданты, *сварупе авастханам* Патанджали, *свадхарма* Гиты, *паравастха* Лахири Махасая). Йога означает соединение в одно целое ума и жизни, мирского и наиболее священного, божественного имманентного и божественного трансцендентного, таинственного и обыденного, порожденного постоянным бурлением мысли разделяющего сознания и объединяющего осознания, в котором стимул и ответ существуют как единое движение.

В естественном состоянии этот живой организм, это тело, управляется железами внутренней секреции и чакрами, а мысль не вмешивается подобно назойливому незваному визитеру и не создает своим вмешательством разнообразных психосоматических проблем и осложнений, всевозможных противоречий, затруднений и беспорядка. И тогда тело освобождается от удушающей хватки представлений ума. Ум вместе со своим механизмом самозащиты так крепко сжимает человека в своих объятиях, что все благоденствие жизни оказывается разрушенным в его тисках. Поэтому мы называем ум разделяющим сознанием, то есть сознанием, в котором ты отделен и отсоединен от гармонии с полнотой и единством жизни.

Ослабить хватку мышления – начало просветления. Мысль прерывиста, пока человек остается в естественном состоянии. Она возникает, когда появляется стимул или необходимость, чтобы породить полностью адекватный и безошибочный ответ. Это не вредит такому ответу своими суетными собственническими интересами. Имеющая своим основанием истину (факты) правильность выходит тогда вперед и занимает «командный пункт» вместо грубости и пошлости деятельности ума, заикленного на себе самом. Это и есть КРИЯ ЙОГА, — не страстное желание возвеличиться, прославиться и насладиться под прикрытием крия йоги.

Знание, а не слепая вера – способ обучения крия йоги, любовь – ее осуществление. Крия йога – это смелость покориться, отвага уничтожить гордыню, бесстрашие стать пустым местом. Тот, кто желает исчезнуть, достигнет исполнения всего... тот, кто желает умереть, достигнет жизни.

Победа вечной мудрости Индии!